

|ch tue das für mich... Danke, danke, danke!



Was stresst **dich** gerade am meisten?



Wie bist du bisher mit **dieser** Situation umgegangen?



Wie hast du deine **letzte** Herausforderung gemeistert? Was hast du getan?



Wie möchtest du in Zukunft mit der Situation umgehen und wie möchtest du dich fühlen?



Welchen Schritt kannst du **jetzt** für dich gehen damit du deinem Ziel näher kommst?